


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 412 г. Челябинска»

ПРИНЯТА  
педагогическим советом  
МБДОУ «ДС № 412 г. Челябинска»  
от «31» августа 2022 г.  
протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ № 68-03 от «31» августа 2022 г.  
Заведующим МБДОУ  
«ДС № 412 г. Челябинска»  
Паршиковой Н.Н.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Челябинск 2022



## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 412 г. Челябинска» (в дальнейшем ДООУ) осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования.
2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.
3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент непосредственно-образовательной деятельности и объем учебного времени.
4. Учебный план ДООУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДООУ, выбирать и варьировать перечень ОД в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СП (2.4.3648-20).
5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 39 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодне-развлекательные периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 13 недель.
6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.
7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов
8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент непосредственно образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СП (2.4.3648-20).
9. Формами организации повседневной жизни детей являются:  
Прогулка, которая включает: наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.  
Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.  
Дежурство детей по столовой, в ОД.  
Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.  
Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.  
Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.
10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является образовательная деятельность (ОД). Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с Основной образовательной программой МБДОУ «ДС №412 г. Челябинска». ОД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения ОД в соответствии с "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"(СП 2.4.3648-20).

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин).

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет 3 - 4 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность образовательной деятельности для детей 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 не более 30 минут.

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 4 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Занятия для детей 4-5

лет на открытом воздухе проводятся в виде подвижных игр. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## Учебный план образовательной деятельности, организуемой в рамках образовательных областей

Педагогическое мероприятие	Возрастные группы				
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	2-3 года
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие»	2 (+1)*	2 (+1)*	2 (+1)*	3	3
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»	1	1	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Познавательное развитие»	4	2	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие»	3	2	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (прикладная деятельность)	2	2	2	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	2	2	2	2	2
Кружки (образовательная область по выбору) во вторую половину дня	Допускается по 1 занятию в день				
<b>Всего</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>

*Примечания:*

\*Одно физкультурное занятие проводится на воздухе во время прогулки.

**Календарь тематических недель  
в МБДОУ «Детский сад № 412 г. Челябинска»  
на 2022-2023 учебный год**

	Месяц, неделя	Тема
1.	1 неделя сентября	«До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
2.	2 неделя сентября	«Мой дом», «Мой район», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
3.	3 неделя сентября	«Урожай»/ «Овощи, Грибы»
4.	4 неделя сентября	«Здоровей-ка. Фрукты, Ягоды»»
5.	1 неделя октября	«Краски осени» «Лес, деревья», «Перелетные птицы» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
6.	2 неделя октября	«Я – человек»
7.	3 неделя октября	«Народная культура и традиции», «Одежда, обувь, головные уборы» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
8.	4 неделя октября	«Наш быт», «Посуда»
9.	5 неделя октября	«Быть здоровыми хотим», «Продукты питания»»
10.	1 неделя ноября	«Дружба», «День народного единства» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
11.	2 неделя ноября	«Маленькие исследователи», «Инструменты и материалы» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
12.	3 неделя ноября	«Животный мир. Домашние животные и их детёныши»
13.	4 неделя ноября	«Кто как готовится к зиме. Дикие животные и их детёныши»
14.	1 неделя декабря	«Здравствуй, зимушка-зима!», «Зимующие птицы»
15.	2 неделя декабря	«Город мастеров», «Профессии»
16.	3 неделя декабря	«Новогодний калейдоскоп»,
17.	4 неделя декабря	«Новогодний калейдоскоп»
18.	1 неделя января	Рождественские каникулы
19.	2 неделя января	Рождественские каникулы
20.	3 неделя января	«В гостях у сказки», «Крещение. Святки. Рождество»
21.	4 неделя января	«Этикет»
22.	5 неделя января	«Этикет», «Мебель»
23.	1 неделя февраля	«Мой дом. Моя семья»
24.	2 неделя февраля	«Азбука безопасности», «Городской транспорт. ПДД»
25.	3 неделя февраля	«Наши защитники», «Военные профессии», «Профессии наших пап»
26.	4 неделя февраля	«Транспорт. Боевая техника».
27.	1 неделя марта	«Женский день», «Профессии наших мам».
28.	2 неделя марта	«Миром правит доброта», «Домашние птицы»
29.	3 неделя марта	«Животный мир», «Животные холодных стран»
30.	4 неделя марта	«Весна шагает по планете»
31.	1 неделя апреля	«День смеха», «Цирк», «Театр»/ «Волшебный мир искусства». «Животные – артисты» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
32.	2 неделя апреля	«Встречаем птиц»
33.	3 неделя апреля	«Космос», «Приведем в порядок планету»
34.	4 неделя апреля	«Волшебница - вода», «Рыбы. Жители морей и океанов»
35.	5 неделя апреля	«Праздник весны и труда»
36.	1 неделя мая	«День Победы»
37.	2 неделя мая	«Мир природы», «Цветы. Цветущие деревья и кустарники»
38.	3 неделя мая	«Мир природы». «Насекомые»
39.	4 неделя мая	«Лето». «До свидания, детский сад. Здравствуй, школа», «Вот мы какие стали большие» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)